

宣言！
祈ろう そして 復活を誓おう

医療法人東西会
「世界に向けてのメッセージ」

SHOW THE FLAG!!
未来からの明かりを照らす！

人生100年時代の道しるべ

第51回

～いつまでも健康で暮らすために～

SHOW THE FLAG!!



『一人の生命は全地球よりも重い』

これはイギリスの作家サミュエル・スマイルズが提唱し、日本においては1977年のダッカ日航機ハイジャック事件の際に、福田赳夫元首相が述べた言葉です。また、私の精神の支柱となっている大切な言葉でもあります。自明のことではありますが「生命の価値」が最優先であるという視座を第一に考えるべきです。

～はじめに～

私は、満75歳になり、70歳の古希、従心*をすでに過ぎました。
人生とは何か?を思い描く日々です。皆さまも通る道かもしれません。
さて、私は人生を3つの期間に分けて考えてみました。

*従心:『論語』為政の「七十にして心の欲するところに従えども矩をこえず」から70歳のこと。 出典:デジタル大辞典(小学館)

【Ⅰ期】

生後から30歳まで 人間の生きるすべ、基本的な常識を学びます。



【Ⅱ期】

31歳から60歳まで 実社会で「行動経済哲学」を体験し、遊び、失敗を繰り返しながら生きるための実利を学びます。
「愛のある知恵」は叡智となり、未来は幸せな夢のある人生となるでしょう。
「愛のない知恵」は悪知恵となり、それは人生を不幸にするかもしれないことを学びます。



【Ⅲ期】

61歳以上 命ある限り社会貢献しましょう。
“文化継承”も大きな仕事だと考えましょう。



私は今人生の岐路に立っています。

この分かれ道をどのように進むかにより私の未来が決まると思っています。
目標とする夢のある幸せな「栄光への道」をイメージし、その未来像を実現するための道筋を、未来から現在へさかのぼってシナリオを作成する手法「バックキャスト」によってつかむ事ができると考えています。



人はこの世に生まれ、いつかはこの世を去ります。
その間、まるで綱目のように他者との出会いや別れを繰り返し、相互関係を築いています。
自分を大切にしながら自分のために生きる。
そのためには他者を知り、他者を思い、周囲の環境を大切にすることが重要です。
そうすることで、変化する環境に適応できるグループになると私は思っています。

最後に、わが家は地主であったため宅神「山頭神社」を祭っています。
そのため、私の心の支えはやおよろずの神、神道です。
精神の支柱を神道によって鍛えようと思っています。

私たちは、今の時代が新しい幸せな夢のある未来の夜明けだと前向きに捉え、未来に期待する社会保障グループです。

私が考える
6つの喫緊の
課題

- | | |
|---------|---------------------------|
| ① 不況 | ④ 感染症(COVID-19、インフルエンザなど) |
| ② 災害 | ⑤ 地球温暖化・沸騰化 |
| ③ 戦争・テロ | ⑥ 財政(健全化・規律) |

以上のことから世の中は自然に混沌へと向かっています。いわば「エントロピー」が増大しているのです。

これらの課題は常につきまっています。しかし、こういった課題を解決していくことが、新たな成長の可能性を秘めているのではないのでしょうか。

わたしはこの成長を「異成長」と呼んでいます。

これらに対して解決していこうという思い、いわゆる新たな「ネゲントロピー」の出現が私の目指す「令和維新」なのです。

未来への道しるべのための箇条書き 以下は私の持論です。

① 組織作り

企業のCEO「最高経営責任者」、または長期的な経営方針や戦略を決める人物「意思決定者」は1人ですが、私たちはアドバイザーや秘書ともいえる役を置き、「令和プロジェクトF(フューチャー)(天才・秀才・鈍才)」として行動しているのです。

② ダウンサイジング(縮小化)

新しいことはいいことです。しかし、前進するときに足かせとなるものは「ダウンサイジング(縮小化)」しなければならない場合があります。

③ 中性化

狩りをする「ハンター」のテストステロン値を調べた研究では、獲物を取りに出かけて見事に入れたハンターは、テストステロン値が上昇するといわれています。
これは私の考察ですが、中性化の原因としては、運動不足や肥満、長期にわたるストレスなども考えられますが、集団社会の芽生えも要因ではないでしょうか。テストステロン値が高く攻撃的な男性は、淘汰されやすい世の中になったことでテストステロン値が低下、男性も育児や家事などをする時代になったことで、女性ホルモンであるエストロゲン・プロゲステロン値が上昇傾向になり、いわゆる中性化が進行しているのではないのでしょうか。

～「人生の設計図、人生の羅針盤」～

仲間をつくり協力しながら社会に貢献し、おのの人生、もちろん私自身の人生(＝解放区と私は呼んでいます)を充実した満足いくものとしたと思っています。
時代の転換期である2025年。新たな視座は愛(Love)と正義(Justice)である。
「ピンチ」は「ピンチ」ではなく、幸せな未来へ向けての「チャンス」です。
私たちはつながって共に創る幸せな未来に向け、挑戦するため立ち上がりました。
それこそまさに我々のチーム「令和プロジェクトF(フューチャー)」なのです。



〈プロジェクトフューチャーメンバー〉
O.M.K(天才)・TA(ティーンエイジアシスタント)
B.G(鈍才)・OA(オフィスアシスタント)
R.I(秀才)・RA(リサーチアシスタント)



無料動画共有サイトに
て右の動画を公開中！
ぜひ、ご覧ください。



令和の時代
コロナ・災害・不況の嵐だ！



生きる証もない暗黒時代



しかし、朝の来ない夜はない！



今、私たちは立ち上がった！
どないかせんといけん



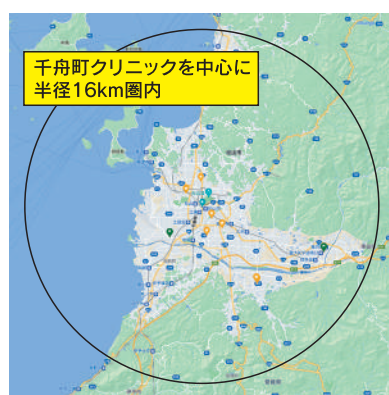
令和 プロジェクトフューチャー！
プライドをかけて発信す



私たちは「社会保険領域のブランド」
医療法人東西会グループです！

お医者さんが来てくれる！

365日・24時間体制で対応
(松山市全域)



医療法人 東西会グループ

外来診療(かかりつけ医)内科 要予約
内科・外科・麻酔科・ペインクリニック内科
(医師/桑村 歩)

私たちは、質の高い
在宅医療・看護・介護を目指しています。

在宅医療の範囲は、医療機関と患者様の所在地が半径16km以内と
されています。
※特段の理由や事情がある場合は、この限りではありません。



医師数 23名

(令和7年11月現在)

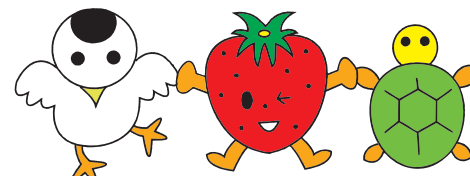
末期がん治療
(緩和ケア)
相談室開設！

安全・安心・健康塾

〈ボランティア活動〉

人の命は、呼吸停止、心停止後5分間で死に至ります。
(5分間ルール)

現場の人達を救命救急士として教育する
「安全・安心・健康塾」の出張講義を
ボランティアで行っております。



(医)東西会イメージキャラクター
「イチゴ・ツル・カメ」
三世代の『絆』を表すキャラクターです。
イチゴはこどもたち、ツルはお父さん・お母さん、
カメはおじいちゃん・おばあちゃんを表しています。

全人的な痛み
(Total Pain)

- ① 肉体的な痛み (physical pain)
- ② 心理的な痛み (psychological pain)
- ③ 社会的な痛み (social pain)
- ④ 文化的な痛み (cultural pain)
- ⑤ スピリチュアル(霊・魂)な痛み (spiritual pain)

参照/介護支援専門員基本テキスト

東京大学医学部臨床研究協力機関 愛媛大学医学部臨床研究協力機関

大阪医科薬科大学(研修医・医学生)在宅医療研修・研究協力機関 関西医科大学との在宅医療研修・研究協力機関

機能強化型・有床 在宅療養支援診療所 (医)東西会 千舟町クリニック

松山市千舟町6-4-9 ☎089-933-3788
http://www.touzaikai.jp/