

宣言!  
祈ろう そして 復活を誓おう

医療法人東西会  
「世界に向けてのメッセージ」

SHOW THE FLAG!!  
未来からの明かりを照らす!

# 未来への道しるべ

第4回

SHOW THE FLAG!!

それでも私たちの近未来は希望に満ちあふれ明るい!

コロナ禍大不況といわれている時代を生きるために

## 心ここにあらざれば視れども見えず

物事でいちばん大事なものは、思い・情熱であり、そうであってこそ改めて行動することになります。危機の時はなおさらです。

下記の出来事により、災害の危機に遭遇した際は、相互に助け合いの精神が最も大切で、そこから勇気を持った行動が生まれるのではないのでしょうか。そのようなことを痛切に思い知らされ学習することになりました。

そして、「心ここにあらざれば視れども見えず」といった一節が私の頭をよぎりました。全てにおいて感謝の気持ちを忘れてはいけない、なぜなら、そのことで私たちの生活が明日へとつながるからです。



### 防災マップ

松山市ホームページより  
閲覧・印刷できます。

令和2年7月7日、伊予地区で起きた災害に、重度の寝たきりの患者さんと当院の看護師が巻き込まれてしまいました。

その折、各地に配布されている防災マップを見て十分把握していれば、救出もスムーズにできたのですが、そうはいきませんでした。伊予消防署に電話をして、緊急性を訴えました。そして当時の現場の方々のご厚意によりなんとか救われたのです。また、そのことでたくさんのことを学びました。

防災マップには、災害時の救出マニュアルが掲載されています。このように、行政レベルでは、いかなる場合でも速やかに救出する準備といったものが十分にされているのです。今一度このことを住民に知らせるべきではないでしょうか。

※当時マスクが翌日救出と誤報したと思われるものがありました。今回の災害を受けて、私たちも含め、専門家はおおいに反省し、住民に対して襟を正すべきだと認識しています。そして、私たちは、アクションプランの広報を大々的になすべきだと決意を新たにしました。



### 災害があった時

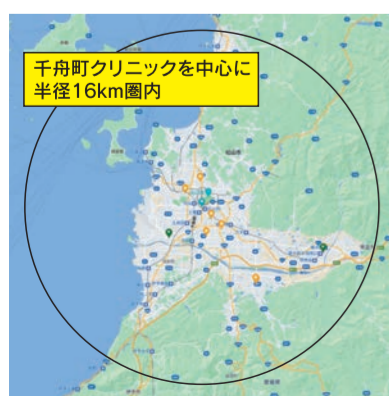
たくさんの人に知らせ、協力依頼をする。  
最低3人以上で対応する。  
それぞれが、現場対応、連絡係、総合協力とマニュアル化されている。

### 一コマ

令和3年7月24日の日本経済新聞の社説に「令和の不況・感染症など暗黒時代を乗り切るには『現状否定』『挑戦』『変化』がキーワード」といった記載があり、わが意を得たりと感動しました。

## お医者さんが来てくれる!

365日・24時間体制で対応  
(松山市全域)



医療法人 東西会グループ  
**外来診療** (かかりつけ医) **内科** 要予約  
内科・外科・麻酔科・ペインクリニック内科  
(医師/葉村 歩)

私たちは、質の高い  
在宅医療・看護・介護を目指しています。

在宅医療の範囲は、医療機関と患者様の所在地が半径16km以内とされています。  
※絶対的な理由、特殊な事情がある場合は、この限りではありません。



医師数 22名

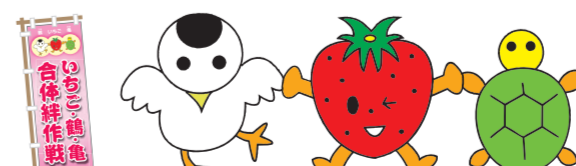
(令和3年9月現在)

末期がん治療  
(緩和ケア)  
相談室開設!

## 安全・安心・健康塾

〈ボランティア活動〉

人の命は、呼吸停止、心停止後5分間で死に至ります。(5分間ルール)  
現場の人達を救命救急士として教育する「安全・安心・健康塾」の出張講義をボランティアで行っております。



(医)東西会イメージキャラクター「イチゴ・ツル・カメ」三世代の『絆』を表すキャラクターです。イチゴはこどもたち、ツルはお父さん・お母さん、カメはおじいちゃん・おばあちゃんを表しています。

### 全人的な痛み (Total Pain)

- ① 肉体的な痛み (physical pain)
- ② 心理的な痛み (psychological pain)
- ③ 社会的な痛み (social pain)
- ④ 文化的な痛み (cultural pain)
- ⑤ スピリチュアル(霊・魂)な痛み (spiritual pain)

参照/介護支援専門員基本テキスト

東京大学医学部臨床研究協力機関 愛媛大学医学部臨床研究協力機関

大阪医科大学(研修医・医学生)在宅医療研修・研究協力機関 関西医科大学との在宅医療研修・研究協力機関

機能強化型・有床 在宅療養支援診療所 (医)東西会 千舟町クリニック

松山市千舟町6-4-9 ☎089-933-3788  
http://www.touzaikai.jp/ (広告)